Långa A	B	C	D	E	F	G
1	**Långa banan**					
2	Plats	Namn	Institution/Företag	Starttid	Mål	Tid	Min/km
3	1	Gustav Hinder	TVM	1:51:00	2:13:06	22:06	05:16
4	2	Anders Lidman	Ok Renen	1:56:00	2:22:25	26:25	06:17
5	3	Johan Edenhamn	StilU	1:40:00	2:06:45	26:45	06:22
6	4	Marcus Nilsson	TVM	1:23:00	1:52:09	29:09	06:56
7	5	Rasmus Klapp	VA-Teknik SBN	1:16:00	1:45:59	29:59	07:08
8	6	Lena Turesson	TVM	1:05:00	1:35:57	30:57	07:22
9	7	John Granath		1:52:00	2:23:16	31:16	07:27
10	8	David Rosendahl	OK Renen	0:33:00	1:04:22	31:22	07:28
11	9	Jakob Gunnare	StilU LL	1:20:00	1:51:53	31:53	07:35
12	10	Maja Bäcklund	Ronneby OK	1:06:30	1:38:28	31:58	07:37
13	11	Anton Ökvist	OK Renen	1:36:00	2:08:33	32:33	07:45
14	12	Joel Lönnqvist	Apocalypse dude	1:35:00	2:07:51	32:51	07:49
15	13	Martin Börjesson	OK Renen	1:09:00	1:42:12	33:12	07:54
16	14	Ebba Samuelsson	StilU	1:19:00	1:52:22	33:22	07:57
17	15	Maja Lundhalm	Umeå OK	0:38:00	1:11:44	33:44	08:02
18	16	Elin Grahn		0:47:00	1:20:53	33:53	08:04
19	17	Elias Pääkkölä	TVM	0:43:00	1:17:27	34:27	08:12
20	18	Thomas Fleck		0:50:00	1:25:07	35:07	08:22
21	19	Fredrik Tuvesson	Run academy	1:43:00	2:18:11	35:11	08:23
22	20	Theo Degerfeldt	Skellefteå SK	1:38:00	2:13:39	35:39	08:29
23	21	Jonas Ingard	StilU	1:17:00	1:54:21	37:21	08:54
24	22	Martin Rejström	TDIF	0:19:00	0:58:14	39:14	09:20
25	23	Ellrik Eriksson	TVM	0:44:00	1:24:29	40:29	09:38
26	1	Fredrik Forsgren	TOIF	0:18:15	0:59:26	41:11	09:48
27	2	Sixten Kjellquist	Sidensjö IK	1:33:00	2:17:23	44:23	10:34
28	3	Bjarne Bergquist	ETKS	0:47:00	1:39:32	52:32	12:30
29	4	Jenny Palosaari	Luleå Draghundsklubb	1:54:00	2:49:07	55:07	13:07
30	5	Tovah Parnes	Student	1:16:30	2:14:20	57:50	13:46