

## Information till reflektionskortet

- Ett reflektionskort som består av två sidor
- Ett stöd till att omsätta teori i praktik utifrån omvårdnadsprocessen vilket kan stödja din självständighetsutveckling
- Den ena sidan innehåller reflekterande frågor utifrån omvårdnadsprocessen
- Den andra sidan innehåller reflekterande frågor om ditt agerande och ger dig stöd att reflektera över dina fortsatta inlärningsbehov utifrån kursmål
- Reflektionskortet ska användas kontinuerligt i den dagliga patientnära vården
- Du kan använda den som stöd att självständigt reflektera över patientens helhetsbild
- Du kan också använda de reflekterande frågorna som stöd vid resonemang med din handledare och på så sätt sätta ord på omvårdnadsprocessen i handledningen
- Reflektionskortet kan också vara ett stöd för handledaren till att ställa reflekterande frågor till dig utifrån patientsituationer, men också ett stöd till att ge konstruktiv feedback.
- Reflektionskortet fungerar som ett stöd för ditt lärande. Den täcker inte alla kursmål, exempelvis de som riktar sig mot att arbetsleda kring ett flertal patienter eller läkemedelshantering
- Du hittar reflektionskortet genom att scanna denna QR-kod

