

**S**

STRENGTHS

Inre faktorer
Påverkingsbara

Frågor:

- Vad är jag bra på?
- Vilka personliga egenskaper har jag?
- Vilken utbildning har jag?

Exempel:

Driven, Problemlösare

W

WEAKNESSES

Inre faktorer
Påverkingsbara

Frågor:

- Vilken områden kan jag förbättra?
- Vilka uppgifter brukar jag undvika?
- Vilka personliga brister har jag?

Exempel:

Envis, Låg självförtroende

O

OPPORTUNITIES

Yttre faktorer
Utanför din kontroll

Frågor

- Vilka är nuvarande trender i denna bransch?
- Vilket stöd finns det?
- Behöver jag utbilda mig mer?

Exempel:

Många människor går i pension, Massor av jobb

T

THREATS

Yttre faktorer
Utanför din kontroll

Frågor:

- Vilka hinder möter jag
- Finns det förändringar i arbetspolitiken?
- Har jag koll på tekniska förändringar?

Exempel:

Ekonomisk nedgång, "Outsourcing" av jobb